FOLLETO INFORMATIVO **PARA LA PACIENTE**

The Female Patient®

Lo que Usted Debe Saber Sobre
la Vacuna Contra la Influenza y el Embarazo

La influenza es un virus altamente contagioso el cual puede causar una enfermedad seria. Cada año, más de 200,000 personas son hospitalizadas debido a la influenza y miles de ellos mueren. Las mujeres embarazadas que sufren de influenza, tienen más alto riesgo de padecer de complicaciones. La vacuna es la mejor manera de proteger a la madre y al bebé nonato.

¿Cómo la influenza hace que la persona se enferme?

El virus de influenza o "gripe" entra a los pulmones de una persona y afecta su respiración. El cuerpo libera proteínas llamadas citocinas para atacar al virus. Gran cantidad de citocina causa inflamación en los órganos principales del cuerpo, tales como el corazón y los intestinos. Esta es la razón por la cual la influenza hace que la persona se sienta enferma en todo el cuerpo.

Los síntomas comunes de la influenza son:

- Fiebre
- Dolor de garganta
- Nausea, vómito y diarrea
- Goteo o congestión nasal
- Cansancio extremo
- Dolor muscular
- Dolor de cabeza

Dichos síntomas pueden durar hasta una semana y pueden empeorar, causando pulmonía, bronquitis y otras complicaciones. La influenza es más peligrosa en los niños, las personas mayores de edad, las personas con enfermedades y las mujeres embarazadas.

¿Cuáles son los peligros de la influenza durante el embarazo?

En el pasado, las mujeres embarazadas que padecieron de influenza tuvieron un riesgo 5 veces mayor de morir que las mujeres que no estaban embarazadas. Aunque una mujer no padezca de problemas médicos, el puro hecho de estar embarazada la pone a más alto riesgo de contraer la influenza. Las mujeres que se contagian de la influenza durante el embarazo están a riesgo de dar a luz antes de término.

¿Es seguro vacunarse durante el embarazo?

La vacuna es segura en cualquier momento antes y durante el embarazo. El vacunarse es la mejor manera en la que la madre puede protegerse a sí misma y a su bebé nonato contra la influenza. Una mujer que es vacunada durante el embarazo puede transmitir anticuerpos de protección a su bebé. Esto ayuda a proteger al bebé por los primeros 6 meses de su vida, antes de que el bebé sea elegible para la vacuna.

Cualquier persona que cuida un bebé debe vacunarse; esto protegerá al bebé de ser infectado. La influenza puede causar serias complicaciones en los niños. Los Centros para el Control y Prevención de Enfermedades ("CDC") ahora, recomiendan la vacuna para todas las personas mayores de 6 meses de edad.

Su médico le puede proporcionar la vacuna o informarle donde conseguirla.

Mire un video que demuestra de que manera la influenza afecta a las mujeres embarazadas: www.flu.gov/video/webcasts/pregnant_women_flu_season.html.

Para más información sobre el virus de la influenza y su vacuna, vaya al portal cibernético de los Centros para el Control y Prevención de Enfermedades: www.cdc.gov/flu.

SCAN* THIS IMAGE

To request a PDF of this Patient Handout and make this a part of your office library or medical archives.

Or text TOOL to 25827

Or go to www.myfpmobile.com/tool/web12

**Get the FREE app for your smartphone through iPhone® App Store, Android Market, or BlackBerry® App World.*

12/10 *The Female Patient* autoriza la reproducción de este folleto con el propósito de promover la educación de la paciente.
Una versión de este folleto informativo para la paciente, puede ser también bajada del portal cibernético: www.femalepatient.com.