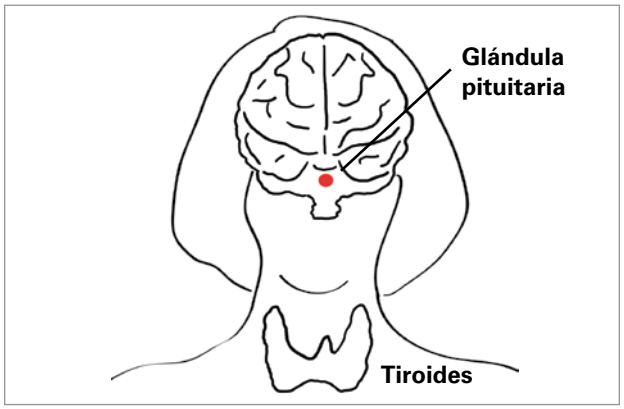
Lo que Usted debe Saber sobre la Enfermedad de la Tiroides y el Embarazo

La tiroides es una glándula en forma de mariposa, situada en la parte frontal del cuello. La tiroides secreta dos tipos de hormonas necesarias para crecer y tener un metabolismo apropiado. Estas hormonas afectan el desarrollo del cerebro, la respiración, el funcionamiento del corazón, la sangre, los huesos, los músculos, la piel, la temperatura, los ciclos menstruales, el peso y el colesterol.



La producción de las hormonas de la tiroides es regulada por la glándula pituitaria, una glándula del tamaño de un guisante, situada en el cerebro. Las hormonas de la tiroides son importantes durante el embarazo, ya que afectan muchas de las funciones del cuerpo. Una cantidad excesiva de hormonas de la tiroides (llamado hipertiroidismo) puede causar un aceleramiento en las funciones corporales. Muy poca cantidad de hormonas de la tiroides (llamado hipotiroidismo) puede causar disminución en las funciones.

¿Por qué la enfermedad de la tiroides representa un problema durante el embarazo?

Una mujer embarazada necesita suficiente hormona de la tiroides para el incremento de sus necesidades corporales. También, tiene que mantener al feto, lo cual es crítico para el desarrollo normal del cerebro y el sistema nervioso del bebé. Una cantidad excesiva o muy poca cantidad de las hormonas de la tiroides pueden causar una insuficiencia cardiaca congestiva, presión arterial alta, anemia, nacimiento prematuro, bajo peso al nacer o hasta un aborto involuntario.

¿Cuáles son los síntomas de la enfermedad de la tiroides durante el embarazo?

Hipertiroidismo—Algunos de los síntomas del hipertiroidismo son características presentadas en embarazos normales: Latido rápido del corazón, intolerancia al calor y fatiga. Otros síntomas pueden ser un latido irregular del corazón, temblor ligero, bajar de peso y nausea y vómito severo.

Hipotiroidismo—Los síntomas incluyen fatiga extrema, intolerancia al frío, calambres musculares, estreñimiento y problemas de memoria.

¿Cómo es diagnosticada la enfermedad de la tiroides?

Su médico analizará cuidadosamente sus síntomas y ordenará pruebas de sangre para evaluar sus niveles de hormonas. Ya que durante el embarazo, ocurren cambios normales en los niveles de hormonas, las pruebas deben ser interpretadas cuidadosamente y es posible que necesiten de pruebas adicionales para confirmar el diagnóstico.

¿Cómo es tratada la enfermedad de la tiroides durante el embarazo?

Es posible que los casos leves no requieran tratamiento. Probablemente, su médico evaluará si usted toma suficiente yodo, un elemento esencial en el funcionamiento de la tiroides. Una mujer que posee niveles muy altos de hormonas de la tiroides, le prescribirán los medicamentos apropiados a la dosis más baja posible, ya que pueden disminuir la producción hormonal del feto. Una mujer que posee niveles muy bajos de hormonas de la tiroides, puede tomar con seguridad los medicamentos que incrementarán sus niveles a un nivel normal.

Los niveles de las hormonas deben ser supervisados rutinariamente para asegurarse que la condición está bajo control.

Para recibir fuentes informativas más detalladas sobre la enfermedad de la tiroides y sus efectos en la madre y su bebé, visite los portales cibernéticos:

- Asociación Americana de la Tiroides—www.thyroid.org
- Servicios Nacionales de Información sobre las Enfermedades Endocrinas y Metabólicas—http://endocrine.niddk.nih.gov/pubs/pregnancy

SCAN THIS IMAGE

To request a PDF of this Patient Handout and make this a part of your office library or medical archives.

Or text TOOL to 25827

Or go to

STAY CONNECTED

THE FEMALE PATIENT

www.myfpmobile.com/tool/web0111

01/11 *The Female Patient* autoriza la reproducción de este folleto con el propósito de promover la educación de la paciente.
Una versión de este folleto informativo para la paciente, puede ser también bajada del portal cibernético: www.femalepatient.com.