FOLLETO INFORMATIVO **PARA LA PACIENTE**

The Female Patient®

Lo que Usted Debe Saber Sobre **la Hepatitis B**

¿Qué es la hepatitis B?

La hepatitis B es una infección viral que ataca al hígado. El virus de la hepatitis B (HBV) puede ser diseminado al tener contacto con la sangre o fluidos corporales de una persona infectada, tales como semen y flujo vaginal. La infección no puede ser transmitida por contacto casual. Sin embargo, es de 50 a 100 veces más contagiosa que el Virus de Inmunodeficiencia Humana (SIDA). Se calcula que mundialmente, alrededor de 600,000 personas mueren por complicaciones debidas a infección crónica de hepatitis B, las cuales incluyen cirrosis, falla del hígado y cáncer en el hígado.

¿Quién está en riesgo de contraer hepatitis B?

La transmisión del virus de una mujer infectada a su bebé recién nacido es el riesgo más alto de contagio, por lo cual todas las mujeres embarazadas deben hacerse la prueba para la hepatitis B. Si los resultados son negativos, se puede recomendar la vacuna si la mujer está a riesgo alto de ser expuesta al virus. Si los resultados de hepatitis B son positivos, la mujer debe ser referida inmediatamente a un médico experto para obtener evaluaciones adicionales.

Otras personas que están en riesgo más alto de contraer hepatitis B incluyen los familiares en casa o el contacto sexual con personas con hepatitis B, personas adictas a las drogas que usan inyecciones, hombres que tienen relaciones sexuales con hombres, personas con condiciones que requieren de terapia que inhibe o modifica el sistema inmunológico, personas con nivel elevado de enzimas hepáticas cuya causa es desconocida, donantes de sangre o tejido, pacientes con tratamiento de hemodiálisis y personas con reacción positiva al VIH. Las personas infectadas tienen una gran probabilidad de transmitir el virus a otras personas, especialmente a las personas que viven en casa y las personas con las que tienen contacto sexual.

¿Cuáles son los síntomas de la infección de hepatitis B?

El virus de hepatitis B puede inicialmente causar una enfermedad grave con síntomas que duran varias semanas, incluyendo apariencia amarillenta de la piel y los ojos (ictericia), orina oscura, fatiga, nausea, vómito y dolor abdominal. Si el sistema inmunológico de una persona no puede vencer el virus, el virus también puede causar una infección crónica que puede resultar en cirrosis, falla del hígado y cáncer del hígado.

¿Cómo es tratada la hepatitis B?

Para las infecciones graves, no existe un tratamiento específico. El cuidado consiste en disminuir los síntomas y mantener una nutrición balanceada y apropiada, incluyendo el reemplazar la pérdida de líquidos causada por el vómito y la diarrea. Es notorio que aproximadamente 90% de los adultos saludables que están infectados se recuperan y vencen por completo la infección viral en un período de 6 meses.

Para las personas que no pueden vencer el virus y desarrollan hepatitis B crónica, están disponibles opciones de tratamientos eficaces los cuales incluyen: 2 interferones inyectables y 5 medicamentos antivirales orales. Aunque no todas las personas requieren tratamiento, es posible que requieran el tratamiento de medicamento si existen síntomas de una enfermedad activa del hígado para disminuir el riesgo de progresión a cirrosis o cáncer en el hígado. Sin embargo, ninguno de los medicamentos actuales es curativo. Es importante que todas las personas infectadas crónicamente estén bajo cuidado frecuente de un médico experto en la hepatitis B para supervisar la progresión de la enfermedad. Las mujeres mayores de 50 años y los hombres mayores de 40 años de edad deben someterse a pruebas para el cáncer del hígado, las cuales consisten de pruebas regulares de sangre y de ultrasonidos. El detectarlo en las primeras etapas proporciona intervención temprana lo cual mejora los resultados. Los tratamientos para las personas que desarrollan cirrosis y cáncer en el hígado pueden incluir cirugía, quimioterapia o finalmente trasplante.

¿Cómo puede ser prevenida la hepatitis B?

La vacuna contra la hepatitis B es la mejor protección contra la infección. Todas las personas en riesgo de contagiarse con hepatitis B, tales como los proveedores de salud y las personas que viven con alguien que padece de hepatitis B, deben ser vacunadas. Además, la vacuna de hepatitis B debe ser suministrada a las mujeres embarazadas que están en riesgo de contagiarse con hepatitis B.

Para prevenir la transmisión de madre a hijo(a), se recomienda que le suministren al recién nacido la primera dosis de la vacuna de hepatitis B y una dosis de hepatitis B inmunoglobulina (HBIG) en la sala de partos o dentro de las primeras 12 horas de vida. Este protocolo proporciona protección a más de 95% de infantes de mujeres que dan a luz y están infectadas con hepatitis B.

La vacuna de hepatitis B tiene un excelente historial de seguridad y eficacia, con más de un billón de dosis proporcionadas mundialmente desde 1986. La vacuna es el método principal para prevenir y controlar la infección de hepatitis B entre infantes, niños y adultos, incluyendo mujeres en edad fecunda.

Fuentes Informativas

Fundación para la Hepatitis B www.hepb.org

Centros para el Control y Prevención de Enfermedades www.cdc.gov/hepatitis

Medline Plus- Hepatitis B www.nlm.nih.gov/medlineplus/hepatitisb.html

Fundación Americana del Hígado www.liverfoundation.org

4/12 *The Female Patient* autoriza la reproducción de este folleto con el propósito de promover la educación de la paciente.
Una versión de este folleto informativo para la paciente, puede ser también bajada del portal cibernético: **www.femalepatient.com.**