

The Female Patient®

Lo que Usted Debe Saber Sobre el Parto Prematuro

Todas las mujeres embarazadas anticipan el nacimiento de su hijo(a). Pero, ¿Qué pasa cuando el parto comienza antes de tiempo? Si usted comienza a sentir dolores de parto antes de las 37 semanas de embarazo, puede estar padeciendo de un parto prematuro.

¿Qué tan exacta es la fecha de nacimiento de mi bebé?

Un embarazo común tiene una duración de 40 semanas a partir del primer día del último período menstrual de la mujer. La fecha de nacimiento es calculada basándose en esta cifra promedio. Sin embargo, aproximadamente 95% de los bebés no nacen en su fecha exacta.

¿Cuándo debo dar a luz?

Un bebé que nace entre las 37 y las 40 semanas de embarazo está considerado "a término." El bebé que nace entre las 20 y las 37 semanas se considera "prematuro."

¿Cuáles son las señales de un parto prematuro?

Si usted tiene cualquiera de las siguientes señales de parto, comuníquese con su médico: contracciones regulares que empeoran en dolor con intervalos cada vez más cortos; dolor en la parte inferior de la espalda o calambres semejantes a los calambres menstruales que empeoran cada vez; secreción vaginal mucosa, acuosa o sangrienta; o calambres estomacales con o sin diarrea. Si siente presión o inflamación en la vagina o presiente que algo "no es normal," hable con su médico pidiéndole consejo, aunque esté dudosa.

¿Qué es lo que causa el parto prematuro?

A veces, el parto prematuro es causado, cuando la mujer se involucra en acciones que no son saludables tales como el fumar, consumir bebidas alcohólicas o el no comer los alimentos adecuados durante el embarazo. El estrés o la falta de cuidado prenatal también pueden causar el parto prematuro. Además, las infecciones, el desequilibrio hormonal, la anormalidad estructural del útero y las enfermedades crónicas pueden también causar el parto prematuro. Frecuentemente, no se sabe la causa.

¿Estoy a riesgo de un parto prematuro?

Una mujer que tuvo anteriormente un parto prematuro, está a mayor riesgo de padecer de otro parto prematuro en futuros embarazos. Las mujeres embarazadas mayores de 35 años de edad o menores de 19 años,



corren un mayor riesgo de padecer de un parto prematuro. El estar embarazada de más de un bebé incrementa también el riesgo de un parto prematuro.

¿Puedo prevenir un parto prematuro?

Durante un embarazo, es importante que usted escoja un estilo de vida adecuado para mejorar su bien estar. El cuidarse, incluyendo el alimentarse correctamente y el tener períodos regulares de descanso, puede disminuir la posibilidad de tener un parto antes de tiempo. Si usted identifica señales de parto prematuro y los síntomas no mejoran con el descanso, hable con su médico o vaya inmediatamente al hospital.

¿Cuáles son los riesgos para los bebés que nacen antes de término?

Los infantes prematuros pueden encarar muchas dificultades de salud y es posible que tengan que permanecer hospitalizados por más tiempo que los otros bebés. Los bebés que nacen antes de las 37 semanas de embarazo pueden padecer de bajo peso al nacer o dificultad en respirar. Es posible que sus órganos no hayan tenido suficiente tiempo para desarrollarse completamente antes de nacer. Otros problemas potenciales incluyen: infección, parálisis cerebral, deficiencias visuales, incapacidades de aprendizaje y de padecimientos de plazo largo, tales como enfermedades cardíacas y diabetes.

Recuerde de hablar con su médico si tiene síntomas de parto antes de las 37 semanas; es posible que le prescriban una hormona o un medicamento para tratar de cesar el parto prematuro, si es que comienza.