

The Female Patient®

Lo que Usted Debe Saber Sobre el Dolor Durante el Coito

Es natural que las mujeres tengan relaciones sexuales y frecuentemente es una fuente de placer. Sin embargo, algunas mujeres padecen de dolor durante el coito. Existen muchas condiciones que pueden ser la causa de dicho dolor. Si tiene incomodidad, la cual interfiere con el coito, discuta sus síntomas con su médico para recibir tratamiento.

¿Qué causa dolor durante el coito?

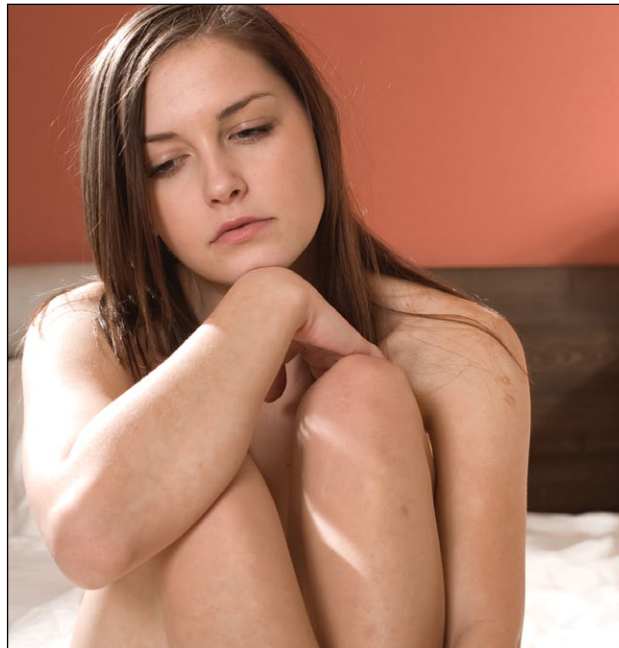
Existen varias condiciones que pueden causar dolor durante el coito. El dolor puede ser localizado en los órganos genitales externos (tal como el dolor superficial de la vulva, orificio de la vagina), en la parte interior de la vagina/pelvis (dolor profundo en la región abdominal) o ambos. Algunas causas potenciales pueden ser infecciones vaginales o candidiasis vaginal, enfermedades transmitidas sexualmente, enfermedades cutáneas, falta de excitación sexual y lubricación durante la actividad sexual, cambios hormonales, factores genéticos y vaginismo, además de otros problemas.

El dolor durante el coito también es asociado con ciertas condiciones crónicas tales como la endometriosis, síndrome de intestino irritable, cistitis intersticial (síndrome de la vejiga dolorosa) y enfermedad pélvica inflamatoria. Es el síntoma más común de la vulvodinia.

¿Qué es la vulvodinia?

La vulvodinia es un dolor o malestar superficial que ocurre en la ausencia de causas físicas (lo que significa que no existe una infección u otro problema físico que explique directamente la razón del dolor). El dolor puede ser provocado por presión en el área (tal como durante el coito o al insertar un tampón) o puede ser causado sin provocación (en donde no existe un inicio externo que provoque el dolor; sino ocurre espontáneamente). El dolor también puede ser localizado en un área específica, como el orificio de la vagina o puede ser en toda la región de la vulva.

Desafortunadamente, debido a que la vulvodinia se presenta en la ausencia de causas físicas, algunos médicos mal informan a las mujeres al decirles que no existe causa de su dolor, ya que no padecen de una infección que explique sus síntomas. Esto puede originar que las mujeres creen que su dolor no es legítimo o que se lo están imaginando. La vulvodinia es una condición dolorosa real, con muchas mujeres reportando esta condición a lo largo de su vida.



¿Qué es el vaginismo?

Las mujeres con vaginismo experimentan gran dificultad con la penetración vaginal, como sucede en los exámenes ginecológicos, al insertar un tampón o durante el coito. En algunos casos, nunca es posible la penetración vaginal. Las mujeres con esta condición tienden a experimentar regularmente dolor durante los intentos de penetración vaginal y tienen tensión en los músculos del suelo pélvico (aquellos que controlan micción de la vejiga y defecación de los intestinos). Debido a esta dificultad, las mujeres con vaginismo sienten mucho miedo y ansiedad con la penetración vaginal, lo cual puede crear que eviten dichas situaciones.

¿Existe tratamiento para el dolor?

Su médico le hará preguntas sobre sus síntomas y es posible que la someta a un examen pélvico. Las opciones de tratamiento pueden incluir medicamentos, terapia de biofeedback, pomada analgésica, ejercicios para modificar el comportamiento y en algunos casos, cirugía. El médico le puede ofrecer algunos remedios de estilo de vida para aliviar el dolor y la comezón.

¿Dónde puedo encontrar información adicional sobre el dolor durante el coito?

Su médico es una fuente valiosa de información. Además, están disponibles algunos portales cibernéticos útiles de la Asociación Nacional de Vulvodinia (www.nva.org), la Sociedad Internacional para el Estudio de la Enfermedad Vulvovaginal (www.issvd.org) y www.vulvodinia.com.