

ما يجب أن تعرفه الأفكار الخاطئة عن الجنس

الوحيد الذي يحمي من الأمراض الجنسية. وسائل منع الحمل الهرمونية المعروفة تحمي من الحمل حتى خلال الأسبوع الذي لا يستعمل فيها اللصقة أو الحبوب أو الحلقة ولكنها قطعاً لا تحمي من الأمراض الجنسية.

ما هي علامات الحمل و توقيته؟

لا يمكن الكشف عن الحمل بعد الجماع مباشرة. بل يمكن كشفه بعد اسبوعين. يحتاج الحيوان المنوي عدة أيام حتى يصل إلى البويضة ويلقحها ثم تذهب البويضة إلى الرحم. الدورة الشهرية تعني عدم حدوث حمل وكذلك النزيف لأن التصاق البويضة بالرحم لا يسبب نزيف. ولكن تأخر الدورة عن موعدها يعني حدوث حمل. بما أن هناك عوامل كثيرة قد تسبب تأخر الدورة الشهرية فلا بد من إختبار الحمل للتأكد.

هل موانع الحمل الطارئة (Emergency Contraception) خطيرة على الأم أو الجنين؟

إن موانع الحمل الطارئة (EC) آمنة. لا تؤثر على قدرة السيدة على الحمل كما إنها لا تؤثر على الجنين إذا ما أخذتها السيدة وهي لا تعلم إنها حامل. لهذا فليس من الضروري عمل إختبار حمل لإستعمال موانع الحمل الطارئة.

هل موانع الحمل الطارئة مثل حبوب الإجهاض؟

لا؛ فهي لا تؤثر على الحمل. فهي مثل حبوب منع الحمل وتحتوي على نفس الهرمونات ولكن بكميات أكبر.

هناك أفكار كثيرة خاطئة شائعة عن الجنس والحمل تسبب الارتباك لدى الكثير من السيدات. حتى بعض الكتب ومواقع الإنترنت تحتوي على معلومات خاطئة. لهذا فعلى السيدة ألا تشعر بالحرج وتسال الطبيب لتأخذ منه المعلومة الصحيحة بما يخص صحتها. وفي هذا المقال تجد السيدات إجابات على بعض الأسئلة التي قد تصحح بعض الأفكار الخاطئة.

ما هي الأفعال الجنسية التي تؤدي إلى الحمل؟

لا يمكن حدوث أي حمل إلا عند دخول الحيوان المنوي إلى المهبل عن طريق القذف أو التلقيح الصناعي. بدون القذف لا يمكن أن يحدث حمل. يعتقد بعض الناس أنه يمكن حدوث الحمل من السائل الذي يخرج من العضو الذكري قبل القذف. ولكن هذا إعتقاد خاطئ لأن هذا السائل لا يوجد فيه أي حيوانات منوية. كما إنه لا يحدث حمل عن طريق الشرج ولا عن طريق الجنس الشفوي بل فقط عند ولوج العضو الذكر إلى المهبل مع القذف. كما أن مجرد نوم الرجل مع المرأة في سرير واحد دون جماع لا يسبب الحمل لأن الحيوان المنوي لا يستطيع إختراق الملابس ويسبب الحمل.

ما معنى أن نمارس الجنس الغير محمي؟

هذا يعتمد على المقصود بالحماية. إذا كان المقصود الحماية من الحمل فإن الحماية تكون باستعمال الكبوت أو أي وسيلة من وسائل منع الحمل المعروفة مثل الحبوب أو اللصقة أو الحقنة. أما إذا كان المقصود الحماية من الأمراض الجنسية فالكبوت هو

تسمح *The Female Patient* بإعادة إصدار هذه المطبوعات بهدف تثقيف المريضات. هذا المنشور الخاص بالمرضى متوفر باللغات العربية والصينية والإنجليزية والفرنسية والأسبانية. يمكن تحميل النسخ الإنجليزية والأسبانية من الموقع التالي www.femalepatient.com. أما النسخ العربية والصينية والفرنسية من هذا المنشور فموجودة في

www.ibisreproductivehealth.org



Ibis
Reproductive
Health