

The Female Patient®

Lo que Usted debe Saber sobre la Clamidia

La Clamidia es una enfermedad transmitida sexualmente (ETS) común causada por bacteria. Muchas veces, las señas o los síntomas son "silenciosos"—refiriéndose a que normalmente, la persona no sabe si padece de ella. Si no es tratada, la clamidia puede causar daños serios a los órganos reproductivos de una mujer e inclusive hasta causar infertilidad.

¿Cómo se disemina la clamidia?

La clamidia se disemina al tener relaciones sexuales orales, anales o vaginales con una persona infectada. La clamidia también puede ser transmitida de una madre infectada a su bebé, durante el parto vaginal. Cualquier persona que tiene relaciones sexuales puede estar infectada con clamidia. Entre más parejas sexuales una mujer tiene, más es el riesgo de contraer la infección.

Las adolescentes y las mujeres jóvenes tienen un riesgo especialmente alto de contraer clamidia. Esto se debe a que el cuello uterino (la apertura hacia el útero) no está completamente desarrollado y es más propenso a infecciones. Debido a esto, las personas de esta edad que tienen relaciones sexuales, deben someterse anualmente a pruebas de clamidia.

¿Cómo me entero si tengo clamidia?

La clamidia es una enfermedad silenciosa, ya que la mayoría de las mujeres que la tienen, no saben que padecen de ella. Normalmente no está acompañada de ninguna seña o síntoma.

Ud. puede prevenir la clamidia al:

- No tener coito
- Tener una relación monógama de plazo largo con una pareja que se ha sometido a pruebas y no está infectada
- Usar correctamente los condones masculinos de látex cada vez que tenga coito.

Si la mujer tiene síntomas de clamidia, normalmente se presentan de 1 a 3 semanas después de haber sido infectada. Los síntomas pueden incluir de:

- Una secreción o sangrado anormal de la vagina
- Frecuencia y dolor al orinar
- Ardor o comezón en el área vaginal
- Rojez o hinchazón del área genital
- Dolor durante el coito
- Dolor, sangrado o secreción del recto durante el sexo anal.

Aún así, es posible que muchas mujeres no sepan que padecen de clamidia. Para enterarse, pídale a su médico que la someta a una prueba.

¿Qué pasa si la clamidia no es tratada?

Si la clamidia no es tratada, puede perjudicar el sistema reproductivo de una mujer. La infección puede ser diseminada al útero o a las trompas de Falopio y causar la enfermedad



inflamatoria pélvica (EIP). La enfermedad inflamatoria pélvica normalmente causa síntomas semejantes a los de la clamidia y también puede causar dolor pélvico o abdominal. Parecido a la clamidia, la EIP puede ser una condición silenciosa, refiriéndose a que es posible que Ud. no sepa que padece de ella. La enfermedad inflamatoria pélvica puede causar dolor pélvico crónico, un embarazo ectópico (embarazo fuera del útero) o hasta infertilidad. Una mujer embarazada que padece de clamidia, la cual no ha recibido tratamiento, puede transmitirle la infección a su bebé, causándole problemas serios de salud.

¿Cómo se diagnostica la clamidia? ¿Es curable?

Es fácil diagnosticar la clamidia: sólo pídale a su médico que la someta a una prueba. La prueba es fácil y no es dolorosa. Un laboratorio puede identificar si Ud. padece de clamidia al examinar una muestra de orina. También, puede ser examinada una muestra del cuello uterino o la vagina colectada por su médico (realizado al frotar suavemente el cuello uterino o la vagina con algodón) para identificar si hay evidencia de clamidia.

Si existe un diagnóstico, la clamidia es fácilmente tratada y curada con antibióticos. Asegúrese de tomar todo el medicamento que le prescriba el doctor y no lo comparta con otras personas. Si una vez que haya acabado de tomar el medicamento, continúa sufriendo de síntomas, vuelva a ver a su médico. Su doctor le volverá a hacer una prueba de 3 a 4 meses después de haber acabado el tratamiento y una vez que la infección de la clamidia haya desaparecido. Es importante ser reexaminada, especialmente si no está segura si su pareja recibió un tratamiento.

La clamidia es una enfermedad silenciosa la cual puede dañar los órganos reproductivos de una mujer. Ya que la mayoría de las mujeres no saben que padecen de clamidia, los expertos recomiendan que **todas** las mujeres de 25 años de edad o más jóvenes que tienen relaciones sexuales, sean examinadas anualmente. También, deben ser examinadas las mujeres mayores de 25 años que tienen relaciones sexuales con una pareja nueva o varias parejas y las mujeres embarazadas.