

Lo que Usted debe Saber sobre los Anticonceptivos de Barrera

Estos anticonceptivos son los más antiguos. Los anticonceptivos de barrera—los métodos que previenen un embarazo al bloquear físicamente la unión del esperma y el óvulo—tienen importantes ventajas. Generalmente, son muy seguros y si Ud. decide embarazarse, son fáciles de invertir.

Sin embargo, también tienen ciertas desventajas. Por ejemplo, requieren de pre-planeación y deben ser usados apropiadamente y cada vez para que sean eficaces. No existe un método específico de anticonceptivo el cual es el mejor para todas las mujeres. Dependiendo de su situación, uno de los varios métodos bloqueadores, puede ser exactamente el correcto para Ud.

Los métodos de barrera son los anticonceptivos más comúnmente usados en el mundo. Existen varios métodos bloqueadores incluyendo el condón, el espermicida, el diafragma, el capuchón cervical, el escudo y la esponja. ¿Es posible que uno de ellos sea el correcto para Ud? Lea más sobre cada uno de ellos para informarse mejor y luego hable con su médico o su enfermera.

Condones Masculinos

Los condones masculinos son fundas delgadas que generalmente están hechas de látex y son colocadas en el pene erecto inmediatamente antes de tener coito. Cuando son usados correctamente, son 89% efectivos. Esto significa que si 100 parejas usan condones por un año, 11 embarazos no deseados ocurrirán. Cuando los condones son usados en conjunto con un espermicida, su eficacia incrementa a aproximadamente 95%.

Además de protegerla de un embarazo, los condones de látex también proporcionan la mejor protección posible (excepto por no tener coito) de las enfermedades transmitidas sexualmente (ETS) como el virus de inmunodeficiencia humana y la gonorrea. Los condones no son costosos, su costo es de 25 centavos a 1 dólar.* También, puede

encontrarlos en muchos lugares y no requieren de una receta médica.

Condones Femeninos

El condón femenino es un una funda semejante a la forma del condón masculino, pero tiene dos anillos flexibles (uno en cada extremo). El anillo del extremo ciego se usa para insertar el condón en la vagina y mantenerlo en su lugar. El anillo externo permanece en el exterior de la vagina para proteger parte de los genitales exteriores. El condón femenino puede ser insertado hasta 24 horas antes de tener coito pero también puede ser insertado inmediatamente antes de tener una relación sexual. Cada condón debe ser usado sólo una vez. Cuando son usados apropiadamente, el condón femenino es 79% eficaz. Esto significa que cada año, 21 de 100 mujeres se embarazarán al usarlo.

Los condones femeninos proporcionan algo de protección contra las ETS, pero no proporcionan tanta seguridad como los condones masculinos. El costo de cada condón es entre \$3 y \$5 dólares y pueden obtenerse en las farmacias sin receta médica.

Los Espermicidas Por Sí Solos

Los espermicidas contienen un químico que mata el esperma llamado nonoxynol-9. Están disponibles en varias formas incluyendo la espuma, cremas, jaleas y supositorios. Los espermicidas deben ser



Existen varios métodos bloqueadores incluyendo el condón, el espermicida, el diafragma, el capuchón cervical, el escudo y la esponja.

*Todos los precios citados en este folleto son aproximados y pueden variar de acuerdo a la marca.

colocados en la vagina por lo menos 10 minutos antes de tener coito. Una aplicación, generalmente es eficaz por una hora, pero si va a tener coito otra vez, Ud. debe aplicarlo nuevamente, aunque no haya transcurrido una hora. La mayoría de los espermicidas deben permanecer en su lugar por lo menos de 6 a 8 horas.

La eficacia de los espermicidas es muy variable, varían de un rango entre 50% y 80%. Esto significa que cada año, entre 20 y 50 de 100 mujeres se embarazarán al usarlos. La eficacia de los espermicidas incrementa cuando son usados en conjunto

con el diafragma, el capuchón cervical, el escudo o la esponja (siempre y cuando sólo sean usados con los espermicidas). El costo de los espermicidas es entre \$1 y \$1.50 dólares por aplicación, dependiendo de la marca. Ud. puede comprarlos en la farmacia sin receta médica.

El diafragma, el capuchón cervical y el escudo son bloqueadores reusables y deben ser usados con espermicidas. Ellos bloquean el cuello uterino y evitan que el esperma penetre en el.

El Diafragma, el Capuchón Cervical y el Escudo con Espermicidas

El diafragma, el capuchón cervical y el escudo son bloqueadores reusables y deben ser usados con espermicidas. Ellos bloquean

el cuello uterino y evitan que el esperma penetre en el. Cada uno de ellos tiene una forma un poco diferente. El diafragma es un círculo con forma de domo que tiene un borde flexible, mientras que el capuchón cervical tiene forma de una pequeña taza. El escudo es un círculo con forma de cúpula que contiene una válvula unidireccional la cual crea succión para que la cúpula encaje firmemente en el cuello uterino; también, posee un lazo para aplicarlo y removerlo más fácilmente. El escudo está disponible sólo en un tamaño. El diafragma y el capuchón cervical están disponibles en varios tamaños, debido a ésto, su médico o su enfermera debe

recomendarle el tamaño. Estos tres métodos están disponibles sólo con receta médica.

Al usar dichos métodos, Ud. debe llenarlos con espermicida e insertarlos en su vagina. Deben permanecer en su lugar de 6 a 8 horas después de haber tenido coito; el diafragma debe ser removido dentro de 24 horas y el capuchón cervical dentro de 48 horas. (El dejar estos dispositivos por más tiempo que el recomendado puede exponerla en riesgo de desarrollar el síndrome de shock tóxico [SST], una infección rara pero seria). Con el diafragma y el escudo, Ud. tiene que aplicar espermicida adicional cada vez que tenga coito durante cada inserción. El capuchón no requiere reaplicación del espermicida.

El diafragma es aproximadamente 83% eficaz, o sea que cada año, cerca de 17 de cada 100 mujeres se embarazarán al usarlo. El capuchón es de 77% a 83% eficaz; lo cual significa que cada año, entre 17 y 23 mujeres se embarazarán al usarlo. El escudo tiene un rango de eficacia de 85%, lo que quiere decir que cada año, 15 de 100 mujeres se embarazarán al usarlo.

El costo del diafragma es entre \$30 y \$50 dólares, mientras que el capuchón y el escudo cuestan entre \$65 y \$70 dólares. Generalmente, estos métodos no ofrecen ninguna protección contra las ETS.

La Esponja con Espermicida

La esponja es un disco de poliuretano que contiene el espermicida nonoxynol-9; en uno de los extremos, tiene un lazo para removerla fácilmente. (En 1995 discontinuaron la esponja en los Estados Unidos debido a problemas con la fábrica en donde la manufacturaban, pero en el año 2005 fue nuevamente aprobada por la Administración de Alimentos y Medicamentos). Antes de tener coito, la persona remoja la esponja y la coloca en la vagina con el lazo hacia abajo para que cubra el cuello uterino. Proporciona protección contra un embarazo hasta por 24 horas sin la necesidad de aplicar espermicida adicional. Debe permanecer en su lugar por lo menos 6 horas después de haber tenido coito y debe ser removida dentro de 30 horas de haber sido insertada para evitar el riesgo de SST. Cada esponja debe ser usada sólo una vez. Su costo es de aproximadamente \$10 por cada paquete de 3 esponjas.

Fuentes Informativas

- El Centro Nacional de Información sobre la Salud de las Mujeres
<http://www.WomensHealth.gov>
- La Clínica Mayo
<http://www.mayoclinic.com>
- El Colegio Americano de Obstetras y Ginecólogos
<http://www.acog.org>
- La Administración de Alimentos y Medicamentos de los Estados Unidos
<http://www.fda.gov>

Este informe para la paciente fue redactado por Nancy Morgan Andreola, enfermera matriculada, usando contexto de Nelson AL, Hien Le MH. Los condones masculinos modernos: No los condones antiguos de su padre. The Female Patient. 2007;32(5):59-64; el portal cibernético del Colegio Americano de Obstetras y Ginecólogos, el portal cibernético del Colegio de Medicina de Wisconsin, el portal cibernético de la Clínica Mayo, el portal cibernético del Centro Nacional de Información sobre la Salud de las Mujeres y el portal cibernético de la Administración de Alimentos y Medicamentos de los Estados Unidos.