

The Female Patient®

Lo que Usted Debe Saber Sobre la Vasectomía

La vasectomía, también llamada esterilización, es un método anticonceptivo permanente para los hombres. Está considerado como uno de los métodos de anticoncepción más seguros y eficaces.

¿Quién debe considerar una vasectomía?

Si usted es una mujer que tiene una relación con un hombre, lo más probable es que considere las diferentes opciones de anticoncepción. La mayoría de las parejas que seleccionan la vasectomía están casadas y ya han tenido hijos(as). Debido a que la vasectomía es permanente, usted debe estar segura que no desea tener más hijos(as). La decisión es compleja y no debe ser seleccionada bajo estrés. Por ejemplo, usted debe posponer la decisión si uno de ustedes fue despedido de su trabajo, si un familiar ha fallecido o si existen problemas en su relación.

¿Qué pasa si usted cambia de parecer?

Algunos hombres y sus parejas se arrepienten después de haberse sometido a una vasectomía. Esto sucede más frecuentemente en las personas jóvenes. Aunque es posible invertir una vasectomía, la cirugía es costosa, compleja y no proporciona garantía de un embarazo.

Si usted está preocupada sobre la permanencia de una vasectomía, existen otras alternativas. Usted puede considerar un método anticonceptivo de acción prolongada, altamente efectivo y que pueda ser reversible. Estos incluyen el parche anticonceptivo, el implante anticonceptivo y el dispositivo intrauterino (DIU). También, las píldoras anticonceptivas son una opción popular. Semejante a la vasectomía, ninguna de estas opciones ofrecen protección contra las enfermedades transmitidas sexualmente, incluyendo del virus del SIDA.

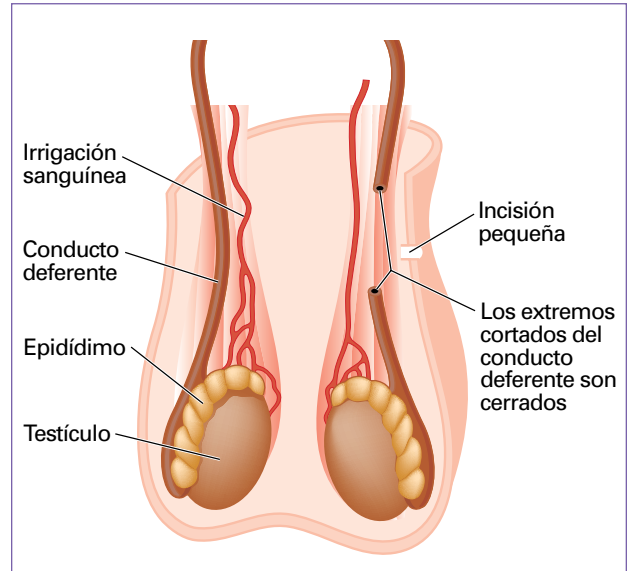
Una mujer puede tener una ligación de trompas, la opción permanente de esterilización para las mujeres, pero la vasectomía, normalmente, es más segura que este procedimiento.

Relaciones sexuales después de una vasectomía

Después de una vasectomía, el hombre puede funcionar sexualmente de una manera normal. Ya que la esterilización no protege contra las enfermedades transmitidas sexualmente, las personas deben usar condones.

¿Cómo previene la vasectomía un embarazo?

La vasectomía previene la descarga del esperma del hombre, durante la eyaculación (clímax sexual). El fluido seminal continúa siendo descargado, pero después de una vasectomía dicho fluido no contiene esperma. Un embarazo no puede ocurrir, ya que no hay presencia de esperma para fertilizar el óvulo de una mujer.



Aunque la vasectomía es uno de los métodos anticonceptivos más eficaces, es posible embarazarse. Sin embargo, el riesgo de un embarazo es muy bajo. La mayoría de los embarazos ocurren durante los primeros tres meses después de la cirugía, antes de que la eliminación de esperma en el semen sea confirmada.

¿Qué sucede durante la cirugía?

La vasectomía es un procedimiento sencillo y seguro, el cual se lleva a cabo en el consultorio del médico o en un hospital. Este procedimiento generalmente es realizado bajo anestesia local en aproximadamente 30 minutos. El hombre puede ir a casa el mismo día.

El procedimiento más actualizado de una vasectomía es una técnica llamada "no-bisturí." Esto significa que el cirujano usa una herramienta especial para realizar menos "incisiones" en el escroto. No son necesarias las puntadas, hay menos dolor y el período de recuperación es más corto. También, existen otros métodos de cirugía.

¿Qué pasa durante la recuperación?

El hombre necesita descansar y aplicar compresas de hielo en el escroto. Es posible que el hombre padezca de hinchazón e incomodidad por pocos días. Si padece de fiebre o de dolor intenso, es necesario llamar al médico. Usted debe continuar usando por pocos meses otro tipo de anticonceptivo, ya que la vasectomía no es eficaz inmediatamente.