

The Female Patient®

Lo que Usted debe Saber sobre los Exámenes para la Detección del Cáncer del Seno

Lllevar a cabo un examen para la detección del cáncer del seno significa examinar el tejido del seno antes de que se presenten síntomas de cáncer. Todas las mujeres deben someterse a un examen, aunque piensen que no existe ningún problema. Dichos exámenes pueden salvar su vida, ya que el cáncer del seno puede ser tratado, si es detectado en una etapa temprana.

¿Qué tipos de exámenes están disponibles?

Existen muchos tipos de exámenes para la detección del cáncer del seno. Los 3 tipos principales son: **Auto-exámenes de seno, exámenes clínicos y mamografías.** Ud. puede realizar un auto-examen de seno en casa pero para realizar el examen clínico y la mamografía, es necesario ir al consultorio del doctor. Ninguno de estos exámenes previene o cura el cáncer del seno. Sin embargo, pueden ayudarle a detectarlo en las primeras etapas, especialmente las mamografías. Si su proveedor de atención médica sugiere que se someta a un examen para la detección del cáncer del seno, esto no significa que él o ella creen que Ud. padece de cáncer.



Copyright © 2008 Photo Researchers, Inc. All Rights Reserved.

Auto-Examen de Senos

Ud. misma hace este examen. Hágalo una vez por mes, exactamente después de su período menstrual. Si Ud. no tiene su período (está cruzando la menopausia), trate de hacer el examen el mismo día, cada mes. Durante el auto-examen de senos, observe y palpe si existen cambios en sus senos. Si observa o siente un cambio, pídale a su médico que la revise.

Para observar cambios en sus senos, comience por sentarse o pararse enfrente del espejo. ¿Sus pezones están descargando una secreción o su seno ha cambiado de tamaño o

de forma? Luego, coloque sus manos detrás de su cabeza y observe los mismos cambios.

Para palpar cambios en sus senos, acuéstese de espaldas. Coloque su mano izquierda debajo de su cabeza. Use su mano derecha para palpar suavemente su seno izquierdo. Mantenga sus dedos horizontalmente y juntos. Trate de palpar si hay alguna protuberancia o si algo se siente fuera de

lo ordinario. También, revise sus pezones para ver si hay una secreción. Asegúrese de palpar el área arriba de sus senos y también, debajo de sus axilas. Luego, coloque su mano derecha debajo de su cabeza y use su mano izquierda para revisar su seno derecho.

Todas las mujeres deben hacer el auto-examen de senos, aunque estén cruzando la menopausia, estén embarazadas, amamantando o tengan implantes de senos.

Exámenes Clínicos del Seno

Este examen es como el auto-examen de senos, excepto que su médico lo realiza como parte del examen físico regular. Las mujeres entre los 20 y 30 años de edad deben someterse a un examen clínico de senos cada 3 años. Después de los 40, las mujeres deben tenerlo anualmente.

Mamografías

La mamografía es una radiografía de sus senos, tomada por una máquina que ejerce presión en cada seno. La radiografía es interpretada por un médico el cual puede descubrir si existen anomalías. Las mamografías pueden descubrir crecimientos que son muy pequeños para ser palpados y es el mejor método para detectar el cáncer en sus primeras etapas.

Ya que el cáncer de seno se desarrolla más frecuentemente en mujeres de edad avanzada, una vez que cumpla los 40 años, Ud. debe someterse a una mamografía anualmente. Es probable que deba tener una mamografía antes de los 40 años si algunas de las mujeres de su familia (tales como su madre, hermana o hija) tienen o han tenido cáncer del seno.



Copyright © BSIP / Phototake - All rights reserved.

¿Qué Más Puedo Hacer?

Pregúntele a su médico sobre los factores de riesgo del cáncer del seno. Ud. no puede cambiar algunos de los factores de riesgo (como su historial familiar), pero Ud. puede hacer otras cosas que le pueden ayudar. El bajar de peso, hacer más ejercicio y el consumir menos bebidas alcohólicas pueden ayudarle a disminuir el riesgo de padecer de cáncer del seno y mantenerla saludable.